IGNITE THE YOUTH
FOR
GLORIOUS INDIA

ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి
యువ సేవా మార్గదర్శిని

నిర్వాహకులు

యువ విభాగము, రాజయోగ ఎడ్యుకేషన్ మరియు రీసర్చ్ ఫౌండేషన్

ప్రజాపిత బ్రహ్మాకుమారీ ఈశ్వరీయ విశ్వ విద్యాలయము

జాతీయ నిర్వహణా కార్యాలయము:
7, మహదేవ్ నగర్ సొసైటీ, నవరంగపుర దగ్గర,
సర్దార్ పటేల్ స్టేడియమ్ రోడ్, అహ్మదాబాద్ - 380014
ఫోన్: 079 - 26460944, 2644415; మొబైల్ 09427313773
Email: youthwing@bkivv.org
అంతర్జాతీయ ముఖ్య కేంద్రం: పాండవ భవన్, ఆబూపర్వతం (రాజస్థాన్)

సేవాకేంద్రాలను నిమిత్తమై నడిపేవారు, యువ విభాగ కమిటీ సభ్యులు, యువ విభాగం యొక్క సభ్యులు లేదా యువ సేవల పట్ల అభిరుచిని కనబరచే సోదరీ సోదరులకు :

యువ విభాగం ద్వారా దాదీ రతన్ మోహినీ గారితో పాటు బి.కె. చంద్రికా బహన్ గారి ప్రియస్మృతులను స్వీకరించండి.

యువ సేవా శృంఖలాలలో మరొక నూతన సేవా కార్యక్రమము తోడవుతోంది. "IGNITE THE YOUTH FOR GLORIOUS INDIA" **"ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి"**
ఈపేరున మార్గదర్శిక పుస్తకమును మీ చేతికి అందించుట మాకెంతో సంతోషము. మీరు మీ సేవాకేంద్రము, సబ్‌జోన్, జోన్‌లలో ఈ సేవా కార్యక్రమమును అమలుచేస్తూ యువత సేవలను కొంగ్రొత్త పోకడల వైపు తీసుకెళ్ళగలరని మీపైన మాకు పరిపూర్ణ విశ్వాసముంది. మీకు ఏ సహకారము, స్పష్టీకరణ, మార్గదర్శనలు అవసరమైనా మా Email: youthwing@bkivv.org; **ఫోన్: 079 - 26460944, 26444415; మొబైల్ 09427313773 లో సంప్రదించగలరు.**

మీరు ఏ యువ విభాగ సేవలను చేసినా కనీసం 4 నెలలు అనునిత్యమూ జ్ఞాన మార్గంలో నడిచే వారికి మాత్రమే ఆగష్టు 2012 లో శాంతివనంలో జరుగబోవు విశాల యువ సమ్మేళనంలో పనిచేయుటకు ఆహ్వానం పంపటం జరుగుతుంది.

ఉల్లాస భరితమైన మీ ప్రతి స్పందన, సేవా సమాచారములకై మేము వేచి ఉంటాము.

ఈశ్వరీయ సేవలో:
దాదీ రతన్ మోహినీజీ (యువ విభాగ అధ్యక్షులు)
బి.కె. చంద్రికాబెహన్ (జాతీయ నిర్వాహకులు - యువ విభాగము)

A. ప్రాజెక్టు పరిచయము :

2011-12 వ సం॥లో ప్రజాపిత బ్రహ్మాకుమారీస్ ఈశ్వరీయ విశ్వ విద్యాలయము యొక్క ప్లాటినం జుబ్లీ సం॥లో యువ విభాగము ఒక నూతన సేవా కార్యక్రమము యొక్క శుభారంభం చేయబోతున్నది. భారత దేశము యొక్క గౌరవప్రదమైన చరిత్రనందరూ గుర్తు చేసుకుంటారు. కానీ పరమపిత పరమాత్మ తో లభించిన ఈశ్వరీయ జ్ఞానమే దానికి ఆధారము. అదియే భారతావని భవిష్యత్తును ఉజ్వలంగా తయారు చేయుట వలన ఈ సం॥ "IGNITE THE YOUTH FOR GLORIOUS INDIA" ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి పేరుతో యువతకు సేవలందిస్తూ, వారిని దేశము పట్ల జాగృతం చేసేందుకు చక్కని ప్రాజెక్టును తయారు చేయడమైనది.

విశ్వంలో అన్నింటినిమించిన యువ సంపత్తి భారతావనిలోనే లభిస్తుంది. భారతావని యొక్క యువ శక్తి, జనసంఖ్య మొత్తంలో ఇంచుమించు 60% ఉంది. ఒకవేళ యువత, జాగృతమైతే ఉజ్వల భారతావని స్వప్నము తప్పక సాక్షాత్కరిస్తుంది. మేము ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా అందరి సామూహిక ప్రయత్నమునే కోరుతున్నాము. ఇందులో సర్వోచ్ఛ ప్రేరణ భాగస్వామ్యములు స్వయం పరమాత్మవే. అందుచేత ఓ యువతా మేల్కొనండి, లేవండి ...... మీ యొక్క ఉజ్వల భవిష్యత్తు మీ కోసం ఎదురుచుస్తూన్నది. ఇలాంటి స్వర్ణిమ అవకాశం సౌభాగ్యముంటేనే లభిస్తుంది.

నేడు అనేక యువ సంస్థలతో పాటు, ప్రతి దేశము తమ దేశ యువత భవిష్యత్తుకై విభిన్న పద్ధతులలో ప్రయత్నం చేస్తూనే ఉంది. అందరి లక్ష్యము ఇదే అనుట నిర్వివాదము. ప్రతిఒక్కరి జీవితంలో జాగృతితో పాటు జీవన విధానం బాగుపడాలి. అయితే కేవలము జాగృతితోనే జీవన విధానం బాగుపడుతుందా? దీనికోసం జాగృతితో పాటు తగిన వాతావరణము, మార్గదర్శనము మరియు తగిన సహకారము లభించుట అత్యవసరము. అప్పడే యువత తమ భవష్యత్తుతోపాటు దేశ భవిష్యత్తును కూడా ఉజ్వలముగా తయారు చేయగలరు. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా మేము పట్టణంలోనేగాక గ్రామీణ యువత ఉజ్వల భవిష్యత్తు కోసం కూడ ఉచిత మార్గదర్శనమునీయగలము. దానితో విశ్వంలోని అందరి జీవన విధానం సరిచేసుకొనుటలో సహకారం లభిస్తుంది. అంతేగాక యువత వారి కుటుంబ సభ్యుల మనస్సుల్లో బ్రహ్మకుమారీ సంస్థ యొక్క కార్యక్రమముల గురించి అవగాహన ఏర్పడుతుంది. దీనితో అందరూ సంస్థ యొక్క సంబంధ - సంపర్కములోనికి వస్తారు.

B. ప్రాజెక్టు యొక్క సమయము (వ్యవధి)

- 12 జనవరి 2012 (జాతీయ యువదినోత్సవం - వివేకానంద జయంతి) శుభారంభము.
- 12 ఆగష్టు 2012 (అంతర్జాతీయ యువదినోత్సవం) వరకు యువతకై విభిన్న కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేసిన సందర్భముగా సంపర్కములో వచ్చే యువతతో యువ జాగృతి ఫారమ్ నింపించి వారికోసం
- సేవా కేంద్రము వద్ద విభిన్న కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేయాలి.
- 12 జనవరి నుండి 20 ఆగష్టు వరకు 'మెటాడోర్' ర్యాలీ కార్యక్రమం యొక్క ఏర్పాటు.
- ప్రాజెక్టు యొక్క ముగింపు 22 నుండి 28 ఆగష్టు వరకు శాంతివనములో యువ మహోత్సవ రూపములో జరుపబడుతుంది.
- పైన తెలిపిన రోజులలో లేదా సమయానుసారంగా చేయటం కుదరనివారు తమ సేవాకేంద్రం అనుకూలతననుసరించి చేసుకోవచ్చును.

C. ప్రాజెక్టు యొక్క లక్ష్యము ఉద్దేశ్యము:

- భారత ధేశంలో ప్రతి రాష్ట్రము, జోన్, సబ్ జోన్‌లలో తమ బికె యువతను ప్రోత్సహించి ఈ ప్రాజెక్టుకోసం సిద్ధం చేయాలి.
- ఉజ్వల భారతావనికై యువ శక్తులు పరిపూర్ణంగా సద్వినియోగం కావాలి.
- యజ్ఞము యొక్క ప్లాటినం జూబ్లీ సందర్బంగా జరిగే కార్యక్రమాల్లో బికె యువ సోదరీ సోదరులు పాల్గోనాలి.
- జాగృతమైన యువత ద్వారా భారత దేశమంతటా జన జాగృతిని తేవాలి.
- సంసిద్ధులైన యువ జాగృతి గ్రూపులతో యువతను సామూహికంగా విశ్వరంగస్థలము పైకి తేవాలి.
- 25ఆగష్టు 2012 లో జరుపుకొనే 'విశ్వబంధుత్వ దివస్' నాడు జరిగే విశాలమైన యువ మహోత్సవంలో యువతను తెచ్చేందుకు సంసిద్ధం చేయాలి.
- బాప్‌దాదా యొక్క మార్గదర్శననుసరించి ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా ఒక యువకుడు పది మంది యువతను తయారు చేయగలరు.

D. ప్రాజెక్టు యొక్క విధి :

I. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా మూడు రకాల యువతకు సేవ చేయవచ్చును.

యువత యొక్క వర్గీకరణము

1. విధ్యార్థులు
2. ఉద్యోగం చేసే యువత
3. గ్రామీణ యువత

II. ప్రాజెక్టులో యువతను కలపడానికి ముందుగా ఈ కార్యక్రమములు చేయవచ్చును.

1. పవర్ పాయింట్, యానిమేషన్
2. చిత్రలేఖనము,వ్యాసరచనము
3. AD ఫిల్మ్‌లు
4. విలువలతో కూడిన ఆటలు, కథలు
5. ప్రతిభా ప్రదర్శనము.
6. ఉపన్యాసాలు, కోర్సులు
7. పండుగలు
8. శోభా యాత్రలు / సమ్మేళనములు

వృత్తిపరమైన పనులు, ఉద్యోగాలు చేసే యువతకు:

1. పవర్ పాయింట్,యానిమేషన్
2. మాట్లాడే ప్రదర్శనము.
3. విజయగాథలు.
4. వర్క్‌షాప్,సెమినార్.
5. E.Y.F
6. ఉపన్యాసములు / కోర్సులు.
7. ఆత్మ పరిశీలన కార్యక్రమములు - శోభాయాత్రలు / సమ్మేళనములు, (Self Discovery Programme)

గ్రామీణ యువత కోసం:

1. తోలు బొమ్మల ప్రదర్శనవ.
2. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు.
3. ఉపన్యాసాలు.
4. డ్రామాలు.
5. గ్రామీణ నాటికలు.
6. మొక్కలనునాటే కార్యక్రమము.
7. ప్రదర్శిని.
8. శోభాయాత్రలు.

III. మొదటి కార్యక్రమంతోనే యువత ద్వారా ఫారమ్ ను పూర్తి చేయించాలి. (సూచిక -3లో పాంప్లెట్ కు జత చేసి ఈయబడింది సూచిక -2లో ముద్రణ విడిగా ముద్రింపబడి ఉంది.) ఆ తరువాత యువతలో ఉత్సహాన్ని నింపి, ఇకముందు నడిచే 8 సెషన్స్‌లో లాభాన్వితులగుటకు వారిని సగౌరవంగా ఆహ్వానించాలి. ఈ విధమైన ఏర్పాట్లు సేవా కేంద్రము వద్ద గాని సౌకర్యాన్ననుసరించి వేరే చోటనైనా జరుపుకోవచ్చును. విభిన్న యువత యొక్క ప్రమాణము ననుసరరించి వారి వారి సెషన్స్ ఈ విధంగా ఉండవచ్చును.

విద్యార్థుల కోసం (8సెషన్స్‌లో దేనినైనా తీసుకోవచ్చు.

1. రారండీ...ఈ భువిని స్వరంగా తయారుచేద్దాము.
2. నా దేశమే - నాకు సగర్వమైన అలంకారము, భారతమాతకే నాసమర్పణము.
3. యువత నూతన భారతావనిని నడిపే నావికులు (ఆయువుపట్టు).
4. నా దృష్టిలో నూతన శతాబ్ది.

5. రచనాత్మకత - వికాస సాధనము.(మాట్లాడే కళ, వ్రాసే కళ, చిత్రకళా మొదలగునవి)
6. ఉల్లాస - ఉత్సాహాలనే రెక్కలతో పైకి తేలిపోవుట.
7. సమయము యొక్క పిలుపు - చరిత్రవంతులైన యువత.
8. సఫలతకు మూలం - ఏకాగ్రత.
9. స్మృతి శక్తి యొక్క వికాసము.
10. పరీక్షల భయమునుండి విముక్తి.
11. ఆత్మవిశ్వాసము.
12. సమయం ఏర్పాటు.
13. నా జీవిత లక్ష్యము.
14. మన ఆలోచనే జీవితానికి ఆధారము.

<u>వృత్తి పనులను చేసుకొనే యువతకు (8 సెషన్లలో ఏవైనా తీసుకోవచ్చును)</u>

1. సఫలతకై ఆధ్యాత్మికత, సఫలత యొక్క విధి విధానము.
2. ఆధ్యాత్మిక శక్తులు, యోగము ద్వారా శక్తివంతమైన జీవనము.
3. జీవన దర్పణము - సంబంధము.
4. ఆనందమయ జీవితము.
5. ఉజ్వల భారతావనికి యువతయే పునాది.
6. ఏది జరిగినా మంచే జరుగుతుంది.
7. సక్రమమైన జీవన శైలి.
8. భాగ్యాన్ని మెరిపించే తాళముచెవి - త్యాగము మరియు కృషి.
9. వ్యక్తిత్వ వికాసము.
10. అంతరంగిక సౌందర్యము.
11. స్ట్రెస్ మేనేజ్‌మెంట్. యాంగర్ మేనేజ్ మెంటు.
12. నాయకత్వ వికాసము.
13. మనలోని నాయకుని కనుగొనుట.
14.మన్నించి మరచి పొండి.(ఫర్‌గివ్ ఫర్‌గెట్).
15.ధనము - సన్మా ర్గము.(మని మొరాలిటి)
16. యోగము.

<u>గ్రామీణ యువతకై (8సెషన్స్ లో ఏవైనా తీసుకోవచ్చును)</u>

1. పర్యావరణ సంరక్షణ - స్వచ్ఛత.
2. భాగ్యము ప్రకాశించుటకు మూలము - కృషి మరియు త్యాగము.
3. మంచి ఆరోగ్యము శిక్షణ.
4. చెడు ఆచారాలు, మూడనమ్మకాల తొలగింపు.
5. వ్యసన విముక్తి జీవనము - ఒత్తిడి లేని జీవనము.
6. ఆదర్శ గ్రామము - నా యొక్క బాధ్యత.
7. నా స్వప్నంలో ఉజ్వల భారతావని.
8. ఉజ్వల భారతావనికి నా సహకారము.
9. చెడునుండి మంచి వైపుకు .
10. నాయకత్వ కళ.
11. బాధ్యతను నిర్వర్తించే కళ.
12. వ్యసన విముక్త జీవనము.
13. మనమే విజయులమవుతాము.
14. స్వచ్ఛత
15. రాజయోగ మెడిటేషన్.

గమనిక:- పైన పేర్కొనబడిన విషయముల నుండి కొన్ని విషయాల సాహిత్యము తయారు చేయబడింది. మీరు “టచ్ ద లైట్” యొక్క పాఠ్యక్రమము లో, E.Y.F మేన్యువల్ ద్వారా సకారాత్మక పరివర్తన్ పాఠ్యక్రమములో దానిని పొంద వచ్చును.

IV. యువత కోసం మొదటి కార్యక్రమమును మొదలు పెట్టకుండానే, నేరుగా వారికి ఫాంప్లేట్ ఇచ్చి, వారితో ఫామ్ నింపించి, వారిని పైన తెలిపినటువంటి 8 సెషన్స్ లో పాల్గొనుటకు ఆహ్వానించవచ్చును. మీరు ఎలాంటి యువత గ్రూపును తయారు చేయాలని ఇష్టపడతారో (విద్యార్థులు, చేతివృత్తుల వారు, ఉద్యోగస్తులు) ఆవిధమైన యువతతోనే సంపర్కమును పెట్టుకొని ఫామ్ నింపించాలి.

V. యువతను సామూహికంగా (గ్రూపును) మీ సేవా కేంద్రంలో గాని మరెచటైనా గాని పోగు చేసి సెషన్నును తీసుకోగలరు.

VI. ఒక సెంటర్లో ఒకటి కంటే ఎక్కువగా గ్రూప్స్‌ను కూడా సంసిద్ధం చేయవచ్చును.

VII. ఈ సెషన్స్‌ను వారం లేక పక్షం రోజులకొకసారి కూడా తీసుకోవచ్చును.

VIII. పైన ఇవ్వబడిన సెషన్స్ కాకుండా ఇతర కార్యక్రమాల ద్వారా కూడా యువతను ప్రోత్సహించవచ్చును.

IX. పైన ఇవ్వబడిన కార్యక్రమాలే కాక ఇంకా ఇతర కార్యక్రమాలేవైనా చేయాలనుకుంటే యువ విభాగం కార్యాలయాన్ని సంప్రదింగలరు.

X. ఈ సేవలు నిరంతరం నడిచేవే, కాని 15 ఏప్రిల్ 2012 వరకు సిద్ధమైన బి.కె. లు రెగ్యులర్ గా మురళీ వినే వారిని మాత్రమే శాంతివనంలో జరుగబోవు ఆగష్టు కార్యక్రమములో తీసుకొని రాగలరు.

E. ప్రాజెక్టులో ఎవరు పాల్గొనవచ్చు?

- 16 నుండి 35 సంవత్సరములు వయస్సు గల సోదరీ- సోదరులు.
- విద్యార్థి వర్గంలో స్కూలు, కాలేజీలలోని యువత, కంప్యూటర్ సెంటర్,కోచింగ్ సెంటర్, N.S.S లతో సంబంధము కలిగి ఉన్న యువత.
- వృత్తి పరమైన యువతలో విభిన్న కంపెనీలలో పని చేసే వారు, కాల్ సెంటర్స్ తో సంబంధము కలిగి ఉన్న వారు బిజినెస్ గ్రూపులు గవర్నమెంటు కార్యాలయాల్లో పని చేసే వారు , రాజకీయ పార్టీలలోని వారు, సమాజ సేవా సంస్థలలోని యువత.
- గ్రామీణ యువతలో రైతులు, గ్రామీణ యువ మండలం, మహిళా మండలాల్లోని యువత.
- సేవా కార్యక్రమము యొక్క అనుమతి పత్రం ఈ మార్గదర్శిక పుస్తకంలో సూచిక - 4 లో శాంపుల్ ఉంది.

F. ప్రాజెక్టు గురించి దిశా నిర్దేశము:-

- ప్రతి సేవాకేంద్రం, ఉపసేవాకేంద్రములలో విభిన్న సాధనాల ద్వారా సేవా చేయవచ్చును.
- ప్రతి సేవా కేంద్రము అనుకూలాన్ననుసరించి పాదయాత్ర, సైకిల్ యాత్ర, కారు, మోటర్ సైకిల్, జీప్, మెటాడోర్ యాత్రలు చేయవచ్చును.
- అన్ని కార్యక్రమాలు సేవాకేంద్రం యొక్క ముఖ్యమైన పెద్ద అక్కయ్యల దిశా - నిర్దేశములలోనే చేయాలి.
- సేవాకేంద్రం యొక్క బి.కె. యువతతో పూర్తి సహకారం తీసుకోవాలి. వారిలో ఉత్సాహాన్ని నింపి వారిని పాలుపంచుకొనేలా చేయాలి.
- విభిన్నమైన సమాజ సేవా సంస్థలు, యువ సమూహాలతో కలిసి ఈ ప్రాజెక్టును నడపాలి.
- ప్రతి కార్యాక్రమములోను విచ్చేసిన యువతతో సంద్రించి యువ జాగృతి ఫారమ్‌ను తప్పక వారిచేత నింపించి, తమ వీలుననుసరించి ఫాలోఅప్ చేయాలి.
- జాగృతి చెందిన యువత గ్రూప్ 15 రోజులు లేక నెలకోసారి తప్పకుండా కలుసుకోవాలి వారికి సకారాత్మక పరివర్తన కోర్స్ రాజయోగ శిబిరము, యువ వికాస్ శిబిరము, జ్ఞాన శిబిరము, సశక్త యువ మంచ్ E.Y.F ల యొక్క విభిన్న క్లాసులతో లాభాన్వితులను చేయాలి. ఈ గ్రూప్‌లలో కలుసుకునే 25 ఆగష్టు 2012 "విశ్వ - బంధుత్వ దివస్" నాడు జరిగే విశాల యువ సమ్మేళనంకు ఆహ్వానించబడతారు. వారికి సర్టిఫికెట్ కూడా ఇవ్వబడుతుంది.

G. సేవాకార్యాక్రమాలకు సామాగ్రి ఎచటలభిస్తుంది?

1. యువ విభాగం తరపు నుండి ప్రాజెక్టుతో సంబంధించిన సామాగ్రి - ఫాంప్లెట్, ఫోల్డర్, బ్యానర్ యొక్క శాంపుల్, యువ జాగృతి ఫారమ్, సంస్థలు, కాలేజీలలో సంప్రదించే లెటర్ మొదలగు విభిన్న విషయాల సంక్షిప్త వివరణ లేక ఇతర సమాచారములు శాంతివనంలో అనౌన్స్‌మెంటు బూత్ దగ్గర యూత్ వింగ్ లిటరేచర్ కౌంటర్ నుండిపొందగలరు. ఇంకా ఏదైనా వివరాలకు బి.కె. ఆత్మ ప్రకాశ్ అన్నయ్యను (టోలీ కిచన్‌లో) సంప్రదించగలరు.(ఫోన్: 09413384890)

2. ఈ ప్రాజెక్టుతో సంబంధించిన సామగ్రి సమయానుసారం మీకు email ద్వారా పంపించడం జరుగుతుంది. మీరు మీ సేవాకేంద్రములో ఈ సేవా కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినపుడు సేవాకేంద్రం పేరు యూత్‌వింగ్ ఆఫీసులో తెలియచేసినచో మీకు తప్పక అన్ని విధాల సమాచారాన్ని పంపడం జరుగుతుంది.

H. సేవాకార్యక్రమమును అమలు చేయడానికి కావలసిన కొన్ని విలువైన నియమాలు: -

మీరు చేసే యువత సేవలో ప్రతి సెషన్ వారి అటెండెన్స్ తీసుకోవాలి. అటెండెన్స్ శాంపుల్ పత్రం ఈ క్రింది సూచిక -1లో యివ్వబడింది. పూర్తిగా అటెండెన్స్ ఉన్న యువతకు మాత్రమే ఆగష్టు 2012 లో, శాంతివనంలో జరుగబోయే యువ మహోత్సవంలో పాల్గొనే అవకాశము ఇవ్వబడుతుంది. మీరు అటెండెన్స్ జీరాక్స్ కాపీని సేవ జరిగిన తరువాత రిపోర్ట్‌తోపాటు జతపరచి జాతీయ కార్యాలయం - మహాదేవ్‌నగర్, అహ్మదాబాద్ కు పంపవలెను.

(సూచిక - 1)

ఉజ్వల అటెండెన్స్ ఫారం యువజాగృతి

బ్రహ్మకుమారీస్ ____________________ సేవాకేంద్రము యువ విభాగము

__________ గ్రూపు (విద్యార్థి /గ్రామీణ /వృత్తి పరమైన /పనులు)

తేది__________ సెషన్ పేరు __________

క్రమ సంఖ్య	పేరు	మొబైల్ నెం	హాజరు గైర్ హాజర్	పాల్గొన్నవారి సంతకం

I. సర్టిఫికేట్:

1. ఏ సేవా కేంద్రము వారు ఈ సేవా ప్రణాళికను చక్కగా చేస్తే (ప్రతి ఒక్కరితోను 8 సెషన్స్ ను చేయించాలి), వారికి ఈ విధమైన సర్టిఫికెట్ ఇవ్వబడుతుంది.

క్రమ సంఖ్య	ఎంత మంది యువతకు సేవ చేయాలి (కనీసం)	సర్టిఫికేట్ యొక్క రకము
1.	240	A++
2.	150	A+
3.	75	A

2. తమరు సర్టిఫికేట్ కొరకు యువ విభాగం కార్యాలయానికి ఈ క్రింది ఈయబడిన రిపోర్టును పంపవలెను.
ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి.
బ్రహ్మాకుమారీస్ యువ విభాగము.

సేవా కేంద్రము ____________________ సబ్ జోన్ ______________ జోన్______________

క్రమ సంఖ్య	యువత యొక్క గ్రూపు గ్రామీణ /	మొబైల్ నెం:	హాజరు /గైర్ హాజర్

ఈశ్వరీయ సేవలో,
(స్థానిక ఇన్‌చార్జ్ సేవాకేంద్రము)
గమనిక:- హాజర్ పత్రం (తప్పనిసరి), ఫోటో, ఫాంప్లెట్ కాపీ, సమాచార పత్రం కటింగ్, ప్రతిభా పత్రం (జిరాక్స్) మొదలైనవి తప్పసరిగా రిపోర్టుతో జతపరచి పంపగలరు. (పంపించ గలిగినన్ని).

J. స్లోగన్స్:

1. యువత మేల్కొంటేనే - జగత్ మేల్కొంటుంది.
2. యువత గొప్పగా ఎదగాలి - విశ్వకళ్యాణమును చేయాలి.
3. యువ శక్తి యే - ప్రపంచాన్ని మార్చ గలదు.
4. యువ యాత్ర ప్రబోధం తో - జరగాలి మన విశ్వభారత నవనిర్మాణము.
5. ప్రతి యువత మధుర స్వప్నం - మన దేశం స్వర్ణిమ - భారత్ కావాలి.
6. దేశం ఉద్ధరింపబడినపుడే - యువత గొప్పగా అవుతుంది.
7. వయసును గౌరవించాలి కానీ యువతయే గంభీరమైనది.
8. యువతయే ఆదర్శమూర్తులు - వారు ఏ విమర్శలకు గురికారు.
9. జీవిత కాలము లో యవ్వనమనేది ఒకే - ఒక్కసారి వస్తుంది - (దానిని సద్వినియోగ పరచుకోవాలి).

K. శాంతివనం పరిసరాలలో బ్రహ్మాండమైన యువమహోత్సవము, ఆగష్టు 2012 లో :

మీ సేవాకేంద్రం ద్వారా సేవ జరిగిన యువ సోదరీ సోదరులలో 4 నెలల నుండి సేవా కేంద్రానికి వచ్చేవారికి మాత్రమే శాంతివనం నందు ఆగష్టు 2012 లో జరగబోవు గొప్ప కార్యక్రమంలో పాల్గొనే అవకాశమివ్వబడును. ఈ కార్యక్రమము నందు విశేషమైన ఆకర్షణలు:-

1. యువ ప్రతిభను మెరుగు దిద్దేందుకు భాగస్వామ్యమును పెంచుట.
2. భారతీయ సంస్కృతిని తెలిపే విభిన్న సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు.
3. బహుముఖ ప్రతిభను తయారుచేసే లేదా సశక్తులను పెంపొందించే విభిన్న కార్యక్రమాలు.

4. విభిన్న లక్ష్యాలతో స్టాల్స్‌ను తయారుచేయుట.

5. సమాజ సేవకు సంబంధించిన విధివిధానాలు (రక్తదాన శిబిరము, సామూహిక పరిశుభ్రత, మొక్కలు నాటుట, వ్యసనవిముక్తి ర్యాలీ మొదలగునవి).

L. ప్రెస్ నోట్ :

ఏదైనా సేవా సమాచార ప్రణాళిక లిఖిత రూపములో 3 అంచెలుగా ఇవ్వబడుతుంది.

మొదటిది1:- ప్రారంభోత్సవానికి 15 - 20 రోజుల ముందుగానే ప్రెస్ నోటును ఇవ్వాలి. అందులో ఎలాంటి సేవ ఉంటుందో, లక్ష్య - సాధన ఉద్దేశ్యమేమిటో, మరి దాని వలన ఎవరికి ఎంత లాభము చేకూరుతుంది, ఎవరు ఏవిధంగా పాల్గొనాలి, సంబందిత విధి విధానమేమిటి మొ॥ సమాచారమును అందులో పొందుపరచాలి.

రెండవది :- ఒక రోజు ముందుగా జరుగబోయే ప్రారంభోత్సవ సంబంధిత సమాచారములో, ఆహూతుల స్థానము మరియు సమయాలను అవగాహనకై పొందు పరచాలి (ఉచిత ఆహ్వానాన్ని ఇవ్వవచ్చును).

మూడవది :- ప్రారంభోత్సవంలో ఎవరు ఏమి మాట్లాడారు ఆ తర్వాత వారు ఏమి చేయాలని నిర్ణయించుకున్నారు, ఆవిధంగా వారి యొక్క ప్రతిభా ప్రాభావము ఎలా ఉందో తెలిసికొని వారికి ఫోటోను తప్పకుండా ఇవ్వవలెను.

ప్రెస్ నోటు - నమూనా (ప్రెస్ నోటు - 1)

శీర్షిక:- 1. యువతను శక్తివంతులగా తయారు చేసేది బ్రహ్మాకుమారీస్ యువ విభాగమే.

2. బ్రహ్మాకుమారీస్ యువ విభాగము ద్వారా నగర యువతకు సశక్తీ కరణము కలుగుతుంది.

3. " ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి" సేవా ప్రణాళికలతో యువతలో సశక్తీకరణ జాగృతమగును.

విభిన్న రంగాలలోని యువత సర్వాంగీణ వికాసమునకై బ్రహ్మాకుమారీస్ యువ విభాగము ద్వారా ఒక విశేషమైన ప్రాజెక్టు "Ignite the youth for Glorious India" "ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి" ని రూపొందించి నడిపించుట జరుగుతుంది. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా అనేక వృత్తిపరమైన గ్రామీణ యువత కొరకు వివిధ విధి విధానముల ద్వారా సశక్తులను చేయడం జరుగుతుంది.

ప్రాజెక్టు యొక్క ముఖ్య లక్ష్యము యువతకు తమలో దాగి ఉన్న ప్రతిభను తెలిసికొనే అవకాశం కల్పించాలి, ఉచితంగానే మార్గ దర్శనమునిస్తూ యువ జాగృతి ద్వారా ఉజ్వల నవ భారత నిర్మాణం చేయాలి.

యువతను ఆహ్వానిస్తూ బ్రహ్మాకుమారీస్ స్థానిక సేవాకేంద్రం నడిపే అక్కయ్య బి.కె. _________ గారు తెలిజేసేది ఏమనగా ఈ సేవా ప్రణాళిక యొక్క పూర్తి లాభమును పొంద దలచే ఉత్సాహమును ఉన్నవారు, దయచేసి _________ సమయాన్నను సరించి బ్రహ్మాకుమారీస్ స్థానిక సేవా కేంద్రముతో సంపర్కమును కలిగియుండాలి. లేదా దాని ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమ వేడుకలలోనైనా పాల్గొన వచ్చును.

M. పాంప్లెట్ (శాంపుల్):-

ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి

రావాలి - రావాలి యువతా ----- పోవాలి - పోవాలి ముందుకు సఫలతా మార్గములో నడవడానికి.

యువ మిత్రులారా!

యువ్వనం జీవితంలో స్వర్ణిమ సమయం. ఈ సమయములోనే మన భావి జీవితానికి పునాది వేసుకుంటాము. మన శారీరక, మానసిక విశేష శక్తులు తమ - తమ అంతిమ స్థితులలో ఉండడానికి ఇదే అదునైన సమయము అందుకని ఒకవేళ మనము ఈ శక్తులకు సక్రమమైన దిశను చూపగలిగితే మన దేశ భవిష్యత్తునే మార్చిన వారమవుతాము. సమాజము ఒక క్రొత్త మార్గమును చూస్తుంది. ఇపుడున్న మన దేశము జన సంఖ్యలో ఇంచుమించు 60 వ భాగము యువతదే. ఒకవేళ మన యువత జాగృతమైతే మన ఉజ్వలనవ భారత నిర్మాణము యొక్క సుందర స్వప్నము సాక్షాత్కరించక మానదు.

మిమ్ము తెలిసికొని సంతోషిస్తున్నాము :-

ప్రజాపిత బ్రహ్మకుమారీస్ ఈశ్వరీయ విశ్వ విద్యాలయము యువ విభాగము - ప్రకాశ స్థంభమువలె గత 25 సం॥ ల నుండి యువతకు ఉత్తమ జీవనాన్ని జీవించే సన్మార్గమును చూపుతుంది.

- వారిని చెడు సహవాసము, చెడు చింతనలతో అడుగడుగునా తప్పించి భవిష్యత్తులో ఉత్తమమైన దారిని చూపుతుంది.
- వారిలో సర్వ విధాల బౌతిక వికాసమును కలుగ చేసి వారికి సఫలతను, గౌరవప్రదమైన స్థానాన్ని కల్పిస్తుంది.
- యజ్ఞములోని అంతర్భాగమైన యువ విభాగ స్థాపనను, అగమ్యము, అస్తవ్యస్థమైనలో నేటి యువ వర్గము యొక్క శక్తులను, విశ్వకళ్యాణార్థం నిమిత్తం చేసి నవ నిర్మాణములో వినియోగమవుతాయనే సదుద్దేశముతోనే 1985 వ సం॥ లో ఇది స్థాపించడం జరిగింది.

ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి :- సం॥ 2011 - 12 యొక్క ప్లాటినం జుబ్లీ సం॥లో యువ విభాగము ఒక క్రొత్త ప్రాజెక్టు యొక్క శుభారంభమును చేయబోతున్నది. దాని పేరు -(Ignite the youth for Glorious India) ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి) ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా ఆధునిక యువతకు నిరాశ, చెడు విషయాల నుండి తప్పించి ఒక క్రొత్త జాగృతిని వారిలో నింపడం జరుగుతుంది.

వారిని ఆవిధంగా సర్వ విధాలా ఉత్తమమైన యోగ్యులుగా చేయుట. దీనితో వారి స్వీయ భవిష్యత్తే కాక దేశ భవిష్యత్తు కూడా ఉ జ్వలమవుతుంది.

మీ యొక్క ప్రాజెక్టు :-

" ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి " మీ ప్రాజెక్టు దేశంలోని ప్రతి యువతకు, ప్రతి ఒక్కరికీ సంబందించిన ప్రాజెక్టు.

విశృంఖలమైన - భారతమాతను చెడు శృంఖలాల నుండి విముక్తిని కలుగించుటకు ఇష్టపడేవారు, మరి ఈ మాతృ దేశమును తిరిగి విశ్వమంతటకి మకుటాయమానమైన శిరో భూషణంగా చేసేందుకు ఇష్టపడే వారే ఈ ప్రాజెక్టుకోసం కుతూహలాన్ని ప్రదర్శిస్తారు.

అందుకని ఓ ! యువ మిత్రులారా !!! మేల్కొనండి, లేవండి ------ మాతృభూమి సేవకై ఈ సువర్ణావకాశము మరెన్నడు తిరిగి వస్తుందో రాదో చెప్పలేము.

అయితే రావాలండీ ! ఈ ప్రాజెక్టుతో మన మందరము అన్యోన్యంగా కలిసిపోయి స్వయాన్ని భారతదేశ సౌభ్రాతృత్వమును ఉ జ్వలంగా చేసి మన మాతృమూర్తి యైన అవినాశీ వసుంధరను ఉన్నత శిఖరాలలో నిలబెడదాము.

మీరు ఏమి చేయాలి :-

1. ఈ ప్రాజెక్టులో పాలుపంచుకోవడానికి ఎలాంటి రుసుము తీసికోబడదు.
2. మీకు ఈ ఫాంప్లెట్ తో సహా జతపరచి ఇచ్చిన యువ జాగృతి ఫారం (పుస్తకములో వ్రాసి కొనే ఫారం) పూరించి బ్రహ్మకుమారీస్ సేవా కేంద్ర ప్రతినిధికి ఇవ్వవలసి ఉంటుంది.
3. సర్వాంగీణ వికాసము మరియు సశక్తీకరణములకు సంబంధించి ఈ ప్రాజెక్టు అంతర్గతములో వెళ్ళే వారు, శిబిరాలలో చురుకుగా పాలు పంచుకోవాలని కుతూహలం కనబరచేవారు గౌరవప్రదంగా పాలుపంచు కోవడానికి ప్రాంతీయ సేవా కేంద్రముతో సంపర్కమును కలిగి ఉండాలి.

(సూచిక - 3)

N. <u>యువ జాగృతి ఫారమ్ (శాంపుల్) :</u>

1. మీరు మీ పరిపూర్ణ వికాసానికి ఏమి చేస్తారు?

ఎ) మనో వికాసము బి) ధార్మిక ప్రక్రియ సి) యోగాసనాలు డి) మెడిటేషన్

2. స్వ ఉన్నతి మిమ్మన్ని ఏ విషయాలు బాధిస్తాయి?

ఎ) వ్యసనం బి) చెడు సాంగత్యం సి) సోమరితనము డి) ప్రయత్న లోపము.

3. ఉజ్వల భారతావనికై తాము ఎలా సహకరిస్తారు?

ఎ) తమ కళల ద్వారా బి) సమాజ సేవ ద్వారా సి) నిజాయితీ, కర్తవ్య పాలనల ద్వారా డి) ఇతరముల ద్వారా

4. భారత దేశ భవిష్యత్తు ఎలా తయారవుతుంది?

ఎ) ప్రభుత్వ ప్రయత్నముతో బి) లోకుల ప్రయత్నం సి) స్వయం సేవా సంస్థల ప్రయత్నం డి) కేవలం భగవంతునితో

5. ఉజ్వల భారతావనికై తమ అభిప్రాయాలు -

సేవా కేంద్రము : ______________________ రిజిస్ట్రేషన్ నెంబరు : ______________________

పేరు: ____

వయసు: ________________ వృత్తి ఉద్యోగము : ____________________

మొబైల్ నెం: ______________________

పూర్తి చిరునామా: ____

____

____

పై ప్రశ్నలకు జవాబు వ్రాయండి: 1. ________________________________

2. ________________________________

3. ________________________________

4. ________________________________

5. ________________________________

సంతకము : ______________________

తేది : ______________________

(సూచిక - 4)

<u>అనుమతి పత్రము</u>

విషయం: " Ignite the youth for Glorious India" " ఉజ్వల భారతావనికై యువ జాగృతి " సేవాకార్యక్రమము అనుమతి

సందర్భములో గౌరవనీయులైన సోదరీ/సోదరులకు ______________________

ఓంశాంతి, బ్రహ్మకుమారీస్ ___________________ సేవాకేంద్రము నుండి బి.కె. _______________ యొక్క ఈశ్వరీయ స్నేహ సంపన్నమైన ప్రియ - స్మృతులను స్వీకరించండి.

బ్రహ్మకుమారీస్ యువ విభాగం ద్వారా విభిన్న రంగాలలోని యువత పరిపూర్ణ వికాసమునకై ఒక విశేషమైన ప్రాజెక్టు "Ignite the youth for Glorious India" ఉజ్వల భారతావని యువ జాగృతి" ని నడిపించడం జరుగుతుంది. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా యువత భవిష్యత్తును ఉజ్వలం చేయడానికి జాగృతం చేయడం జరుగుతుంది. అందుకు విభిన్న సెషన్స్ ద్వారా లాభాన్వితం చేయడం జరుగుతుంది. ఈ ప్రాజెక్టును గ్రామీణ, విద్యార్థి, వృత్తిపరమైన పనులు, ఉద్యోగస్తులైన యువతను దృష్టిలో వుంచుకొని తయారు చేయడం జరిగింది.

తమ సంస్థ కూడా యువతతో జోడింపబడి వుంది. యువత కోసమే పని చేస్తుంది. అందుకు తమరు అనుమతిస్తే ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా తమ సంస్థలోని యువతకు మేము సేవలందిస్తాము.

(సేవా కార్యాక్రమము పాంప్లెట్, ఫోల్డరు ఈ పత్రంలో జతపరచి ఉన్నాయి)

మీ సహకారమునకు ధన్యవాదములు,

ఈశ్వరీయ సేవలో,

బి.కె.________________,

సంచాలిక, బ్రహ్మకుమారీస్ ________________, సేవా కేంద్రము.