

యువ విభాగము - దివ్య దర్శన్ గ్రూపు
జనవరి, 2012 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

జనవరి మాసమునకు చార్టు :

లక్ష్యము - రిగార్డ్ను(గౌరవమును) ఇచ్చే రికార్డును మంచిగా పెట్టుకోవడము

ఎవరైతే స్వమానంలో ఉంటారో వారే సర్వులకు గౌరవాన్ని ఇస్తారు. ఒకరికొకరు గౌరవాన్ని ఇచ్చుకోవడము కూడా ఒక దైవీ మర్యాదయే. గౌరవాన్ని ఇవ్వడం వలన స్నేహము మరియు ఐక్యతతో నిండిన వాతావరణం తయారవుతుంది. దీని ద్వారా స్వతహాగానే నిర్విఘ్నంగా అవుతారు. 'స్వమానంలో ఉంటూ సర్వులకు గౌరవాన్ని ఇవ్వండి' అని మన ప్రియమైన ప్రకాశ్ మణి దాదీ కూడా పిల్లలైన మనకు ప్రేరణను ఇచ్చేవారు.

మరి రండి, రిగార్డ్ను ఇచ్చే రికార్డును మంచిగా పెట్టుకుని స్వయాన్ని మరియు సర్వులను నిర్విఘ్నంగా చేసుకుందాము.

విధి:

వారము	దివ్య దర్శన్ ధారణలు
మొదటి	చదువుకు రిగార్డును ఇవ్వడము
రెండవ	సర్వుల అభిప్రాయాలకు రిగార్డును ఇవ్వడము
మూడవ	సర్వులలోని విశేషతలకు రిగార్డును ఇవ్వడము
నాల్గవ	బాబాకు రిగార్డును ఇవ్వడము

నెలలోని 4 వారాలలో ఈ పురుషార్థాన్ని చెయ్యాలి. వారంలోని మొదటి రోజు ఆ ధారణపై చింతన చేసి దాని గురించి కనీసం 15 లైన్లు వ్రాయాలి. తర్వాత 5 రోజులు ఆ పాయింటును పరిశీలించుకుంటూ స్వయంలో పరివర్తనను తీసుకురావాలి. ఏడవ రోజు ఆ పురుషార్థంలోని అనుభవాన్ని వ్రాయాలి. ఈ చింతన మరియు అనుభవంతో నిండిన పాయింట్లను యువ విభాగ కార్యాలయానికి - అహ్మదాబాద్, మహాదేవనగర్ కు పంపగలరు.

❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాసుకోవాలి:

1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30
2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45వరకు, బాబా గదిలో 3. వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - చేసాను
4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5
5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను
6. అవ్వక మురళి చదివానా - చదివాను
7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది.
8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను
9. రిగార్డును ఇచ్చే రికార్డు - 60%
10. గుడ్ నైట్ - 10.30

❖ ఈ నెల మనం విశేషంగా రెండు మర్యాదల పాలనలో కంకణం కట్టుకుందాము:

1. అనాది ఆత్మిక స్వరూపాన్ని చూసే అభ్యాసము - సర్వాత్మలను చూసే సమయంలో మనం వారి అనాది స్వరూపాన్నే చూసే అభ్యాసాన్ని చెయ్యాలి. వర్తమాన సమయంలో ఒక ఆత్మ రావణ సంస్కారాలకు వశమై ఉన్న కారణంగా ఏమి చేసినాకానీ వారి వాస్తవిక అనాది స్వరూపమే నాకు కనిపిస్తుంది.
2. ఇంటర్ నెట్, వెబ్ సైట్, sms, mobile మరియు T.V. లలో బ్రాహ్మణ జీవిత మర్యాదలకు విరుద్ధంగా ఉండే అంశాలను వినకూడదు/చూడకూడదు.

❖ అభ్యాసము: సద్గురువారము అమృతవేళలో వరదానాన్ని అనుభవం చేసి దానిని స్వరూపంలోకి తీసుకురావాలి మరియు ఆదివారం రోజున ఏదైనా ఒక బలహీనతకు సెలవు చెప్పాలి.

❖ దివ్య దర్శన్ లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈరోజు స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక దాని గురించి చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి, దానికి సంబంధించి ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

❖ స్వమానము:

1. నేను ఆత్మను ఈశ్వరీయ విద్యార్థిని.
2. నేను ఆత్మను రెగ్యులర్ మరియు పంక్తువల్గా ఉన్నాను.
3. నేను ఆత్మను జ్ఞాన ఖజానాతో నిండుగా ఉన్నాను.
4. ఆత్మనైన నాకు స్వయంగా భగవంతుడే శిక్షకుడు.
5. నేను ఆత్మను జ్ఞాన రత్నాలతో అడుకునేవాడను.
6. నేను ఆత్మను జ్ఞాన స్వరూపుడను.
7. నేను ఆత్మను జ్ఞాన దానమును చేసేవాడను.
8. నేను ఆత్మను మహాన్ను.
9. నేను ఆత్మను భృకుటి సింహాసనంపై ఉన్నాను.
10. నేను ఆత్మను పదమాపదమ్ భాగ్యశాలిని.
11. నేను ఆత్మను నిర్మాన్ను.
12. నేను ఆత్మను సర్వులకు గౌరవమును ఇచ్చేవాడను.
13. నేను ఆత్మను సర్వశ్రేష్ఠుడను.
14. నేను ఆత్మను పూజ్యనీయుడను.
15. నేను ఆత్మను గుణమూర్తిని.
16. నేను ఆత్మను గుణదానమును చేసేవాడను.
17. నేను ఆత్మను విశేషమైనవాడను.
18. నేను ఆత్మను సర్వ గుణ సంపన్నుడను.
19. నేను ఆత్మను కమల ఆసనధారిని.
20. నేను ఆత్మను హోలీ హంసను.
21. నేను ఆత్మను గుణ గ్రాహకుడను.
22. నేను ఆత్మను ఆజ్ఞలను పాటించేవాడను.
23. నేను ఆత్మను ఆజ్ఞాకారిని.
24. నేను ఆత్మను నమ్మకస్థుడను.
25. నేను ఆత్మను హృదయ సింహాసనాధికారిని.
26. నేను ఆత్మను కను పాపను.
27. నేను ఆత్మను భగవంతుని భుజమును.
28. నేను ఆత్మను మస్తక మణిని.
29. నేను ఆత్మను ఈశ్వరీయ సేవాధారిని.
30. నేను ఆత్మను మాస్టర్ సర్వశక్తిమంతుడను.
31. నేను ఆత్మను పవిత్ర దేవి/దేవతను.

❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి -

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ - 75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 45%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 45%	
స్వమాన స్మృతి - 55%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
రిగార్డును ఇచ్చే రికార్డు - 70%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జు - OK లేక OK		_____
నేను మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకున్నాను.		టీచరు సంతకం