

## युवा प्रभाग-दिव्य दर्पण ग्रुप जून 2011 मास के पुरुषार्थ की प्वाइंट्स

### जून मास का चार्ट:

लक्ष्य – ब्राह्मण जीवन के सभी नियम एवं मर्यादाओं पर एक्यूरेट चलना।

बापदादा के महावाक्य (17/02/11): “यूथ ऐसा ग्रुप तैयार करो, यह बहिनें भी हैं ना। ऐसा ग्रुप तैयार करो जो कुछ समय से या जब से आये हैं, तब से जो मर्यादायें हैं, उसमें कायदे प्रमाण चले हैं, कितने मर्यादाओं पर चले हैं वह एक-एक का रिकार्ड हो। ऐसा छोटा ग्रुप बनाओ जो सरकार के सामने उन्हों को हाज़िर करें कि यह यूथ मर्यादा पूर्वक हैं। तो सेवा हो जाए।”

आओ हम सभी मिलकर ब्राह्मण जीवन के सभी नियम एवं मर्यादाओं पर एक्यूरेट चलें और सरकार के सामने अपनी ऊँच जीवन का सबूत दें।

विधि :

सप्ताह	दिव्य दर्पण का पुरुषार्थ
पहला	ब्राह्मण जीवन की दिनचर्या
दूसरा	ब्राह्मण जीवन की मनचर्या
तीसरा	ब्राह्मण जीवन के बोल
चौथा	ब्राह्मण जीवन के कर्म

1. ब्राह्मण जीवन की दिनचर्या: श्रेष्ठ ब्राह्मण जीवन का आधार उसकी दिनचर्या है। अगर दिनचर्या एक्यूरेट तो जीवन निर्विघ्न। हमें ब्राह्मण जीवन की दिनचर्या पर कोई भी बहाना बाज़ी न देकर चलना होगा। कितना % दिनचर्या को फोलो कर पाये यह लिखना है।
2. ब्राह्मण जीवन की मनचर्या: मन जीते जगत जीत बनना है। बाबा ने कहा है कि मन को हर घण्टे का प्रोग्राम दो। मनमनाभव एवं मनसा सेवा का समय निश्चित करे। कितना % मनचर्या मर्यादा प्रमाण रही यह लिखना है।
3. ब्राह्मण जीवन के बोल: हमारे एक एक बोल व्यर्थ वा साधारणता से परे महावाक्य होने चाहिए। इतनी शक्ति बोल में होनी चाहिए जैसे कि अनुभवीमूर्त होकर बोलते हैं। आप बोलते जाओ और वह अनुभव करते जाये। श्रेष्ठ बोल बोलने में कितना % सफल रहे यह लिखना है।
4. ब्राह्मण जीवन के कर्म: याद में रहकर किया हुआ हर कर्म यादगार बनता है। यथार्थ किये गये कर्म की यथार्थ पूजा होती है। कितना % याद में रहकर कर्म किये यह लिखना है।

❖ फ्रेमबुक में ऊपर चार पंक्तियों में निम्नलिखित बिन्दु लिखकर उसका परिणाम प्रतिदिन रात को सोने से पहले लिखें:

1. अमृतवेला - 3.30 से 4.45, बाबा के कमरे में
2. मुरली क्लास - क्लास में सुनी
3. ट्रैफिक कंट्रोल- 5
4. स्वमान की स्मृति - बहुत अच्छी
5. अव्यक्त मुरली पढ़ी? - हाँ जी
6. नुमाशाम का योग- हाँ जी
7. नियम एवं मर्यादा पालन: 60 %
8. गुड नाइट- 10.30

❖ फ्रेम बुक में आज की मुरली के पश्चात् कम से कम 21 बार आज का स्वमान लिखना है या चिन्तन कर 10 प्वाइंट्स लिखनी है एवं कोई अनुभव हुआ हो तो वह ज़रूर लिखें।

❖ स्वमान:

1. मैं आत्मा सर्व श्रेष्ठ ब्राह्मण हूँ।	16. मैं आत्मा राजऋषी हूँ।
2. मैं आत्मा दिनचर्या पर एक्युरेट चलने वाली हूँ।	17. मैं आत्मा मधुर बोल बोलने वाली हूँ।
3. मैं आत्मा नियमित हूँ।	18. मैं आत्मा वरदानी हूँ।
4. मैं आत्मा रेग्युलर और पंचचुयल हूँ।	19. मैं आत्मा महावाक्य उच्चारण करने वाली हूँ।
5. मैं आत्मा समय का रचियता हूँ।	20. मैं आत्मा बोल की इकानामी करने वाली हूँ।
6. मैं आत्मा समय के पहले तैयार होने वाला हूँ।	21. मैं आत्मा सच वचन की धारणा करने वाली हूँ।
7. मैं आत्मा एवररेडी हूँ।	22. मैं आत्मा कर्म श्रेष्ठ हूँ।
8. मैं आत्मा मन जीते जगत जीत हूँ।	23. मैं आत्मा यादगार कर्म करने वाली हूँ।
9. मैं आत्मा मनोबल से सम्पन्न हूँ।	24. मैं आत्मा कर्मातीत हूँ।
10. मैं आत्मा मनसा सेवा करने वाली हूँ।	25. मैं आत्मा कर्मेन्द्रिय जीत हूँ।
11. मैं आत्मा मनसा महादानी हूँ।	26. मैं आत्मा अतीन्द्रिय सुख का अनुभव करने वाली हूँ।
12. मैं आत्मा श्रेष्ठ संकल्पधारी हूँ।	27. मैं आत्मा कर्मों की गुह्य गति की ज्ञाता हूँ।
13. मैं आत्मा सर्व प्रति शुभ भावना रखने वाली हूँ।	28. मैं आत्मा कर्म बन्धनमुक्त हूँ।
14. मैं आत्मा समर्थ संकल्पधारी हूँ।	29. मैं आत्मा महान कर्म करने वाली हूँ।
15. मैं आत्मा महात्मा हूँ।	30. मैं आत्मा सुकर्म करने वाली हूँ।

❖ हर मास के प्रथम सप्ताह में यह पोस्टकार्ड लिखकर महादेवनगर युवा प्रभाग कार्यालय में भेजना है।

नाम: _____	सेन्टर का नाम: _____	DiDar No: _____
अमृतवेला-75%	ट्रैफिक कंट्रोल-45%	
मुरली क्लास-90%	नुमाशाम का योग-45%	
स्वमान की स्मृति-55%	अव्यक्त मुरली पढ़ी?-80%	
नियम एवं मर्यादा -60%	गुड नाइट-95%	
<b>चार्ट: OK या OK</b>		<b>टीचर के हस्ताक्षर</b>
मैं मर्यादा पुरुषोत्तम ग्रुप में जुड़ना चाहता हूँ।		

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: [bkyouthwing@gmail.com](mailto:bkyouthwing@gmail.com)

Website: [www.bkyouth.org](http://www.bkyouth.org)

To get SMS Daily for Swaman Please type ( Join DivyaDarpan) and send SMS to 567678.